


# Les 4 Ruisseaux

Distance : 13.5 km    Durée : 4h30    Difficulté : Sportif

Altitudes : 570/830 m    Dénivelé + : 480m    Balisage :  Salamandre

## Accès au départ :

- Dans Ceyrat , avenue de la Libération , parking des Gorges de l'Artière (P5)
- A la sortie de Boisséjour, route de Charade (P8)

## Présentation :

Sauvage et très varié, c'est un régal pour le randonneur confirmé ou le trialiste...

## Descriptif du parcours :

➔ **P5** - Au fond du parking, prendre le chemin des gorges de l'Artière.

**1-** Au niveau de la carrière, continuer tout droit. (Œuvre Horizon 2015 - Pieuvre). Franchir le ruisseau de St Genès à gué, et monter jusqu'au dolmen de Samson.

Emprunter une passerelle pour franchir à nouveau le ruisseau et monter en face sur 50m.

A l'intersection de plusieurs sentiers, suivre la sente la plus à gauche.

**5 -** A la sortie du sous-bois, prendre le chemin à droite à flanc de coteau jusqu'à Berzet. Au niveau de l'abreuvoir couvert d'une voute, prendre la route à droite et traverser le village.

Descendre le chemin du Champ d'Issart à droite (vue à 180° sur le Sud du Département).

Après le transformateur électrique, descendre encore à droite. Le chemin se poursuit par un sentier.

**6-** Au niveau du virage en épingle, prendre à gauche un sentier étroit qui débouche sur un chemin forestier. Le suivre jusqu'à la route.

**7 -** Traverser la route et franchir la glissière de sécurité au repère 8. Descendre les escalier et suivre le sentier dans le bois ; il débouche sur une large allée. La prendre à gauche sur 150 mètres, puis tourner à droite sur un sentier bien marqué.

A la patte d'oie, prendre à gauche le sentier qui descend. Franchir le ruisseau de Thèdes à gué. Suivre la sente à droite sur 30m.

**9 -** Prendre à gauche. Le sentier étroit s'élargit peu à peu jusqu'à devenir un chemin forestier.

**10 -** Après plus d'1,5 km, prendre un sentier qui descend à droite. En bas des escaliers, le poursuivre à droite en surplomb du ruisseau de l'Artière de Boisséjour, jusqu'à une grande allée forestière.

**11 -** Prendre l'allée à gauche jusqu'au ruisseau.

➔ (Possibilité de départ au P8 - Descendre la piste forestière jusqu'au ruisseau)

**12 -** Descendre à droite le chemin de Bourgailloux qui longe le ruisseau.

**13 -** Descendre sur la droite par des escaliers. Arrivé le long du ruisseau, prendre le sentier à gauche qui longe le lotissement des Plaines. Franchir le pont à droite et prendre la rue en face jusqu'à un large chemin qui longe des vergers et des jardins. Franchir un nouveau pont et prendre tout de suite à droite une petite impasse qui donne sur un chemin à gauche. Remonter dans la forêt par ce chemin jusqu'à l'allée forestière(en ignorant un sentier sur la gauche).

**14 -** Prendre l'allée forestière à gauche jusqu'au réservoir.

**15 -** Au réservoir, descendre à gauche le chemin de la Croze, en surplomb du ruisseau de la Croze.

A l'intersection, prendre le chemin carrossable à droite. Poursuivre par un sentier, et prendre à gauche le sentier qui mène à Notre Dame de Belou. Continuer jusqu'à la route.

**16 -** Prendre la route sur la gauche et descendre l'avenue de la Chataigneraie. Au carrefour, prendre à droite l'avenue Wilson qui rejoint le parking de départ P5.

